

## BIEGI PRZEŁAJOWE – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa odbywają się na następujących dystansach:

- kobiety – 3 km ± 10% i 6 km ± 10%
- mężczyźni – 4,5 km ± 10% i 9 km ± 10%
- sztafety MIX (2K + 2M) – 4 x 1,5 km

Dokładna długość trasy zostanie podana podczas odprawy technicznej.

### II. UCZESTNICTWO

1. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników (kobiet i mężczyzn) oraz max. dwie sztafety MIX i dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).
2. Każda zgłoszona zawodniczka i każdy zgłoszony zawodnik ma prawo startu tylko na jednym, określonym w zgłoszeniu ostatecznym dystansie oraz w sztafecie MIX.

### III. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach prowadzona jest oddzielnie punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn.
2. Do punktacji drużynowej zaliczane są punkty zdobyte przez 5 najlepszych zawodniczek lub 5 najlepszych zawodników danej uczelni, bez względu na wybrany i pokonany dystans oraz przez 1 sztafetę.
3. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach wystartuje i ukończy je minimum 3 zawodniczki lub 3 zawodników z danej uczelni.
4. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje n+1 pkt., za II miejsce n-1 pkt., za III miejsce n-2 pkt., itd., gdzie „n” oznacza liczbę zawodników/zawodniczek startujących na najliczniejszym dystansie. Ta sama zasada (n+1, n-1) dotyczy sztafet, gdzie „n” oznacza liczbę najliczniej obsadzonej konkurencji bez względu na płeć.
5. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów (zgodnie z pkt. III.2) Punkty za sztafety MIX są wliczane wg zasady: 50% do klasyfikacji kobiet, 50% do klasyfikacji mężczyzn.
6. Punktacja prowadzona jest dla wszystkich startujących zawodników.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, wyższe miejsce uzyskuje drużyna, której zawodnik/czka zajmie wyższe miejsce w klasyfikacji indywidualnej.

### IV. UWAGI KOŃCOWE

1. Trasa zawodów powinna być zróżnicowana pod względem profilu jak i nawierzchni.
2. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem startu co najmniej sześciu zawodników/zawodniczek tego typu na danym dystansie (po spełnieniu warunku opisanego w punkcie VII 7.3. regulaminu ogólnego AMP).
3. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy World Athletic z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego.